

بیهوشی به ایجاد خواب سبک یا عمیق، از بین بردن هوشیاری و تسکین درد با کمک داروها و گازهای بیهوشی اطلاق می شود.

پزشک بیهوشی مسئولیت بیهوشی شما را بر عهده دارد.

او بر اساس سن، وزن، وضعیت سلامت، بیماری های زمینه ای و داروهایی که مصرف می کنید و همچنین تمایل شما و با در نظر گرفتن مزایا و معایب هر یک از روش ها تصمیم نهایی را گرفته و نوع مناسب بیهوشی را برای شما انتخاب می کند.

آمادگی های قبل از بیهوشی:

۱- قبل از عمل بستگان درجه یک یا قیم خود را آگاه کنید تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید.

۲- لازم است موهای محل عمل را بتراشید، حتما استحمام کنید، لاک نزنید و آرایش نکنید.

۳- چنانچه از داروهای خاصی استفاده می کنید، بهتر است که پزشک معالج خود را از نوع آن آگاه نمایید، زیرا گاهی لازم است مصرف بعضی از دارو ها مثل آسپرین را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا برعکس داروهای پایین آورنده ی فشارخون، تیروئید و ضدتشنج را تا چند ساعت قبل از بیهوشی می توانید با نظر پزشک خود ادامه دهید، در ضمن ممکن است قبل از انتقال به اتاق عمل با توجه به صلاحدید پزشک برای شما پیش داروی بیهوشی تزریق شود.

۴- حداقل ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید و تا ۲۴ ساعت قبل از بیهوشی عمومی، از استعمال دخانیات پرهیزید. زیرا در غیر اینصورت بعد از عمل سرفه یا استفراغ خواهید کرد و این برای شما خطرناک است.

۵- عینک، لنز، دندان مصنوعی، انگشتر، دستبند، گیره ی سر و کلیه ی اشیاء فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل، خارج کنید زیرا در حین بیهوشی و عمل جراحی برای شما مشکل ایجاد می کند.

۶- لباس های زیر و جوراب هایتان را در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل را با کمک پرستار خود بپوشید .

۷- گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبت های لازم، عمل جراحی شما تا زمانی که به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتند، در این صورت به راهنمایی های پزشکان بیهوشی و جراح یا پزشک مشاور خود خوب توجه کنید.

۸- در بخش پرستار آخرین فشارخون، نبض و... شما را اندازه گیری می کند، و به دست شما آنژیوکت وصل می کند آزمایش های مورد نیاز شما (خون، بارداری و ...) را چک می کند و شما را با پرونده ی کامل پزشکی به اتاق عمل می برند .

پس از اینکه وارد اتاق عمل شدید آرامش خود را حفظ کنید.

در بدو ورود به اتاق عمل پزشک بیهوشی سوالاتی از شما یا بستگانتان می پرسد.

این سوالات شامل :

سابقه ی مصرف دارو

سابقه ی بیماری های قلبی، ریوی، کلیوی، آسم، دیابت، فشارخون بالا، غش، تشنج، افسردگی و ...

سابقه ی بیماری های عفونی

سابقه ی بیهوشی قبلی و تاخیر در بیدار شدن بعد از بیهوشی

سابقه ی مصرف سیگار، مواد مخدر و الکل

سابقه ی حساسیت به دارو یا مواد خاص

سرماخوردگی، سرفه و ...

این موارد را به پزشک بیهوشی اطلاع دهید تا پزشک بیهوشی در مورد نوع بیهوشی، میزان تزریق دارو های بیهوشی و مراقبت های مورد نیاز بعد از بیهوشی تصمیم مناسب را بگیرد.

آمادگی های حین بیهوشی :

شما با کمک پرستار بیهوشی وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز می کشید، فشارسنج به بازو یا ساق پایتان وصل می شود. نبض، تنفس و نوار قلبتان به کمک دستگاه ها کنترل شده، سر و گردن، دهان، بینی و دندان های لق چک شده و اکسیژن از طریق یک ماسک وارد ریه های شما می شود در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی از طریق آنژیوکت شما تقریباً پس از ۳ ثانیه بیهوش می شوید.

ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روش های مناسب باز نگه داشته می شود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل می شود بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد و ضمن عمل شما دردی احساس نخواهید کرد. پس از اتمام عمل کم کم بیدار می شوید و صدای پزشک بیهوشی را می شنوید، در این حالت او به شما می گوید که عمل تمام شده و از شما می خواهد آب دهانتان را بلعیده و خوب نفس بکشید. در تمام این مدت علایم حیاتی شما کنترل می شود. بعد از عمل به اتاق پس از بیهوشی (اتاق بهبودی) منتقل می شوید .

آمادگی های بعد از بیهوشی :

شما تا بیداری کامل در اتاق بهبودی می مانید، در صورتی که حالت تهوع و استفراغ داشتید، سر خود را با کمک پرستار بیهوشی به یک طرف برگردانده و محتویات دهانتان را خالی کنید.

در ضمن اگر مشکل دیگری داشتید (احساس دفع ادرار، درد شدید و ...) به مسئول اتاق بهبودی بگویید. شما بعد از اتاق بهبودی به بخش خود منتقل می شوید، تا زمان لازم در آنجا ناشتا می مانید و در صورتی که سرفه داشتید، برای پیشگیری از درد، دست خود را روی محل عمل گذاشته و آرام سرفه کنید.

گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی، مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید، مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر از شماست .

در صورتی که همان روز عمل مرخص شدید رانندگی نکنید، با ماشین آلت حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیری های مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول کنید.



دانشگاه علوم پزشکی
وزارت بهداشتی درمانی تبریز

بیمارستان فاطمیه شبستر

خودمراقبتی قبل از بیهوشی

تهیه و تنظیم: رقیه رنجبری

سوپروایزر آموزش سلامت

خرداد ماه ۱۴۰۳